

Titel	Autoren	Publikations- jahr/ Studiendauer	Thema	Teilnehmer -anzahl	Datenerhebung	Ergebnisse	Stärken/ Schwächen/ Evidenz
Vitamin C Intake and the Risk of Gout in Men – A Prospective Study	Choi, HK; Gao, X; Curhan, G	2009/ über 20 Jahre (1986-2006)	Untersuchung der Beziehung zw. Vitamin-C-Aufnahme und Gichtinzidenz	46.994 Teilnehmer ohne Gichtvorgeschichte	Alle vier Jahre wurde die Vitamin C-Aufnahme über Fragebögen ermittelt	Risiko = 45% bei höchster Aufnahme <u>4g Vitamin C:</u> verdoppelt HS-Ausscheidung <u>8g Vitamin C:</u> HS = 3,1 mg/dl	+ hohe Teilnehmerzahl - Klassifizierungsfehler unvermeidbar - Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass unberücksichtigte Faktoren die Zus. beeinflussen <b>Evidenz: 2b</b>
Vitamin C Intake and Serum Uric Acid Concentration in Men	Gao, X; Curhan, G; Forman, JP; Ascherio, A; Choi, HK	2008	Untersuchung des Zus. zw. Vitamin-C-Aufnahme und Serum-HS-Konzentration	1.387 Männer ohne Hypertonie BMI: <30kg/m <sup>2</sup>	Fragebogen zur Lebensmittelhäufigkeit Blutproben zur Messung der HS-Konz.	Aufnahme von 500 mg/d Vit.C: HS = 0,6 - 0,7 mg/dl , Hyperurikämie-Prävalenz ↓	+ validierte Fragebögen + Blutproben könnten Klassifizierungsfehler minimieren - Gendereffekt nicht berücksichtigt <b>Evidenz: 2b</b>
The Effects of Vitamin C Supplementation on Serum Concentrations of Uric Acid	Huang, HY; Appel, LJ; Choi, MJ; Gelber, AC; Charleston, J; Norkus, EP; Miller, ER	2005/ über zwei Monate	Untersuchung der Effekte einer Vitamin C-Supplementation auf die Serum-HS-Konz.	184 Nicht-raucher	Randomisierte Gabe einer Placebo- oder Vitamin-C -Supplementation (500mg/d)	HS = 0,5 mg/dl bei Vitamin C-Gruppe, Vitamin C ↑ die glomeruläre Filtrationsrate	+ Placebo-Kontrollstudien-Design - Niedrige Teilnehmerzahl <b>Evidenz: 1b</b>

Titel	Autoren	Publikations- jahr/ Studiendauer	Thema	Teilnehmer -anzahl	Datenerhebung	Ergebnisse	Stärken/ Schwächen
<b>Clinically Insignificant Effect of Supplemental Vitamin C on Serum Urate in Patients With Gout</b>	Stamp, LK; O'Donnell, JL; Frampton, C; Drake, JM; Zhang, M; Chapman, PT	2013/ über 8 Wochen	Ermittlung der Effekte von Vitamin C auf den Serum-HS-Spiegel bei Gichtpatienten	40 Gichtpatienten	Supplementation von 500 mg/d Vitamin C, Plasmauntersuchung auf Ascorbinsäure, Kreatinin und HS	Keine signifikanten Effekte von Vitamin C-Supplementation	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊖ geringe Teilnehmerzahl</li> </ul> <b>Evidenz: 1b</b>
<b>Effects of Oral Vitamin C Supplementation on Serum Uric Acid: A Meta-analysis of Randomized Controlled Trials</b>	Juraschek, SP; Miller, ER; Gelber, AC	2011	Untersuchung des Effekts einer Vitamin C-Supplementation auf den Serum-HS-Spiegel	556 Teilnehmer	Orale Vitamin C-Supplementation (500mg/d) und Placebo-Kontrollgruppe	Serum-HS-Spiegel: = 0,35 mg/dl	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊕ Placebo-Kontrollstudien-Design</li> <li>⊖ Niedrige Teilnehmerzahl</li> <li>⊖ Andere Faktoren könnten auch Einfluss nehmen</li> </ul> <b>Evidenz: 1b</b>