

Titel	Autoren	Publikations- jahr/ Studiendauer	Thema	Teilnehmer -anzahl	Datenerhebung	Ergebnisse	Stärken/ Schwächen/ Evidenz
Purine-rich foods, dairy and protein intake, and the risk of gout in men	Choi, HK; Atkinson, K; Karlson, EW; Willett, W; Curhan, G	2004/ über 12 Jahre	Zus. zw. LM- Risikofaktoren u. Gichtinzidenz	47.150 (Männer)	Nahrungsmittelhäufig- keit über Fragebögen (alle 4 Jahre)	Gichtinzidenz ↓ (RR: 0,56)	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Größe ⊕ Generalisierbarkeit ⊖ fehlerhafte Protokolle ⊖ unberücksichtigte Faktoren Evidenz: 2b
Intake of purine-rich foods, protein, and dairy products and relationship to serum levels of uric	Choi, HK; Liu, S; Curhan, G	2005/ über 6 Jahre	Zus. zw. LM- Faktoren u. Serumharnsäure- spiegel	14.809 (6.932 Männer, 7.877 Frauen)	Nahrungsmittelhäufig- keit über Fragebögen, Blut- und Urinproben	Serumharn- säurespiegel = 0,21 mg/dl	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ national (USA) repräsentativ ⊕ einfache Vergleich- barkeit (Blut-und Urinwerte) ⊖ Fehlerhafte Protokolle Evidenz: 2b
Effects of skim milk powder enriched with glycomacropeptide and G600 milk fat extract on frequency of gout flares: a proof-of-concept randomised controlled trial	Dalbeth, N; Ames, R; Gamble, GD; Horne, A; Wong, S; Kuhn- Sherlock, B; MacGibbon, A; McQueen, F M; Reid, IR; Palmano, K	2012 / 3 monatlich	Untersuchung der tägl. Aufnahme von Magermilch- pulver, welches mit GMP und G600 angereich- ert wurde und Gichtprävention	120, mit wieder- kehrenden Gicht- anfällen	Randomisierte Zuordnung der Produkte: <ul style="list-style-type: none"> • Laktosepulver • Magermilchpulver • Magermilchpulver, angereichert mit GMP und G600 	Gichtanfälle ↓ , angereichertes Magermilch- pulver ↓ ↓ Schmerz- linderung Partielle Exkretion von Harnsäure ↑	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Benutzung von bestätigten End- punkten ⊖ Single Centre Study ⊖ Lokalisiert mit hoher Prävalenz für schwere behandlungs- resistente Gicht ⊖ Keine individuelle Untersuchung von GMP und G600 Evidenz: 1b
Identification of dairy fractions with anti-inflammatory properties in models of acute gout	Dalbeth, N; Gracey, E; Pool, B; Callon, K; McQueen, F	2010	Untersuchung der anti- inflammatorische n Eigenschaften von Milchbruch- teilen	In vitro, in vivo (Maus- Modell)	Milchverdauung von MSU Kristall- stimu- lierenden THP1-Zellen, Bruchst. mit inhibit. Effekt: Maus-Urat- Peritonitis-Modell	Inhibit. Effekte: GMP und G600, orale Gabe ↓ zellulären Einstrom	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Einfache Durchführung ⊖ Übertragbarkeit zum Menschen fraglich Evidenz:

Titel	Autoren	Publikations- jahr/ Studiendauer	Thema	Teilnehmer -anzahl	Datenerhebung	Ergebnisse	Stärken/ Schwächen/ Evidenz
Acute effect of milk on serum urate concentrations: a randomised controlled crossover trial	Dalbeth, N; Wong, S; Gamble, GD; Horne, A; Mason, B; Pool, B; Fairbanks, L; McQueen, F M; Cornish, J; Reid, IR; Palmano, K	2010 / Kurzzeitstudie	Untersuchung des Zus. zw. Milchverdauung und Serumharn- säurespiegel	16 gesunde Probanden	Test je 80g Protein von: • Soja (Kontrolle) • Magermilch (Vorsaison) • Magermilch (Spätsaison: hohe Konz. an Orotsäure, Pyrimidin-Derivat) • MPC 85 Magermilch Serum- und Urin- untersuchungen	Soja: Serumharnsäure spiegel + 10 % Milch: Serumharnsäure spiegel - 10%	+ Schnelle Durchführung - Kurzzeit-Studie - Aussagekraft fraglich, es werden Langzeit- Studien benötigt - Hohe Zufuhr → schwer durchführbar in Standardernährung Evidenz: 1b
Milk- and soy-protein ingestion: acute effect on serum uric acid concentration	Garrel, DR; Verdy, M; PetitClerc, C; Martin, C; Brule, D; Hamet, P	1991	Verdauungs- effekte von Casein, Lact- albumin und Soja auf Serum- und Urinharnsäure- konz.	10 gesunde Probanden	Untersuchung der Serum- und Urinharn- säurekonz. vor und nach der Verdauung des jeweiligen Proteins	HS ↓ bei Casein und Lact- albumin- Gabe HS ↑ bei Soja	- Geringe Aussagekraft aufgrund von geringer Probandenzahl Evidenz: 1b
The influence of dairy products on plasma uric acid in women	Ghadirian, P; Shatenstein, B; Verdy, M; Hamet, P	1995/ 4- wöchig	Untersuchung des Zus. zw. Milchproteinen und Plasmaharn- säurespiegel	158 Frauen (postmeno- pausal)	Gruppe 1: Verzehr von 30 g Milchprotein/d Gruppe 2: kein Verzehr von Milchproteinen Blutproben	Gruppe 1: keine Veränderung Gruppe 2: ↑ Plasma-HS um 7,8 mmol/l	- Geringe Aussagekraft aufgrund von geringer Probandenzahl Evidenz:

Titel	Autoren	Publikations- jahr/ Studiendauer	Thema	Teilnehmer- anzahl	Datenerhebung	Ergebnisse	Stärken/ Schwächen/ Evidenz
The association of dietary intake of purine-rich vegetables, sugar-sweetened beverages and dairy with plasma urate, in a cross-sectional study	Zgaga, L; Theodoratu, E; Kyle, J; Farrington, SM; Agakov, F; Tenesa, A; Walker, M; McNeill, G; Wright, AF; Rudan, I; Dunlop, MG; Campbell, H	2012	Untersuchung des Zus. zw. Plasma-Harnsäurespiegel und Milchprodukten	2.076 gesunde Probanden	Semi-quantitative Fragebögen über die Nahrungsmittelhäufigkeit, Harnsäure wurde über Blutproben ermittelt	Fettreduzierte Milch = 4,4 mmol/dl HS Low-cal Joghurt = 11,7 mmol/dl HS 1g Lactose: = 0,5 mmol/dl HS 1mg Calcium: 0,02 mmol/dl	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Einfache Messungen ⊖ Kausale Zus. können nicht beurteilt werden ⊖ Gesünderer Lebensstil der Probanden vgl. mit der Allgemeinheit ⊖ Essgewohnheiten ändern sich mit der Saison und dem Alter <p>Evidenz: 2b</p>