

## Checkliste: Habe ich Gicht?

Du hast einige Symptome, die eventuell eine Gicht anzeigen könnten und willst nun herausfinden, ob du wirklich an Gicht erkrankt bist?

Beantworte die folgenden Fragen und erhalte Klarheit.

**Wichtig:** Das Ergebnis stellt keine Diagnose dar, sondern ist lediglich eine Einschätzung.

Bitte bespreche deine Beschwerden mit einem Arzt.

Wenn du eine Frage mit „Ja“ beantworten kannst, klicke das Kästchen neben der Frage an.

**Hattest du mindestens eine Episode von Schwellungen, Schmerzen oder Druckschmerzen in einem Gelenk oder Schleimbeutel an den Gliedmaßen?**

Hast du diese Frage mit „Ja“ beantwortet, darfst du den Fragebogen weiter ausfüllen.

Falls dies nicht der Fall ist, dann hast du keine Anzeichen von Gicht.

**Wurde in deinem schmerzenden Gelenk oder Schleimbeutel (z.B. in der Gelenkflüssigkeit) bereits Tophi (entzündliche Knoten) oder Harnsäurekristalle gefunden?**

Falls du diese Antwort mit „Ja“ angekreuzt hast, dann besteht bei dir eine Gichtkrankung.

Falls dies nicht der Fall ist, fülle bitte den Rest des Fragebogens aus und bekomme Klarheit.

**Welche Gelenke/Schleimbeutel sind während der schmerzhaften Episode beteiligt?**

- Gelenke/Schleimbeutel  
(ausgeschlossen: Handgelenk, Mittelfuß und erstes Zehengrundgelenk) (0 Punkte)
- Handgelenk oder Mittelfuß (1 Punkt)
- Großzehengrundgelenk (2 Punkte)

**Merkmale der schmerzhaften Episode:**

- Hautrötungen überziehen das betroffene Gelenk.
- Auf das betroffene Gelenk kann kaum Druck ausgeübt und es kann kaum berührt werden.
- Große Schwierigkeit zu Laufen oder das Gelenk kann nicht benutzt werden.

(Anzahl der Kreuze = Anzahl der Punkte)

**Typischer zeitlicher Verlauf der Episoden:**

- Die Zeit bis zum maximalen Schmerz liegt unter 24 Stunden.
- Die Auflösung der Symptome geschieht innerhalb von 14 Tagen.
- Komplette Auflösung (auf Anfangslevel) geschieht zwischen den schmerzhaften Episoden.

(Anzahl der Kreuze = Anzahl der Punkte)

**Hast du Tophi?**

- Tophi sind kreideartige, direkt unter der Haut liegende Knötchen, häufig mit darüberliegender, starker Sichtbarkeit von Venen.

Typische Körperregionen sind:

Gelenke, Ohren, Ellenbogen und Sehnen.

(4 Punkte)

**Wie hoch ist dein Harnsäurespiegel im Blut?**

- < 4 mg/dl (-4 Punkte)
- 4- <6 mg/dl (0 Punkte)
- 6 - <8 mg/dl (2 Punkte)
- 8- <10 mg/dl (3 Punkte)
- >= 10 mg/dl (4 Punkte)

**Wurde eine Analyse der Gelenksflüssigkeit der betroffenen Gelenke oder Schleimbeutel durchgeführt?**

Dies sollte von einer geschulten Person durchgeführt werden.

- Die Anwendung wurde nicht durchgeführt: (0 Punkte)
- Es wurden keine Harnsäurekristalle gefunden: (-2 Punkte)

**Wurden bei einer Ultraschalluntersuchung Harnsäurekristalle im schmerzenden Gelenk oder Schleimbeutel festgestellt?**

- Keine Harnsäurekristalle oder Ultraschall wurde nicht durchgeführt: (0 Punkte)
- Es wurden Harnsäurekristalle gefunden: (4 Punkte)

**Wurde eine Analyse der Gelenksflüssigkeit der betroffenen Gelenke oder Schleimbeutel durchgeführt?**

Dies sollte von einer geschulten Person durchgeführt werden.

- Die Anwendung wurde nicht durchgeführt. (0 Punkte)
- Es wurden keine Harnsäurekristalle gefunden. (-2 Punkte)

**Wurden bei einer Ultraschalluntersuchung Harnsäurekristalle im schmerzenden Gelenk oder Schleimbeutel festgestellt?**

- Keine Harnsäurekristalle oder Ultraschall wurde nicht durchgeführt. (0 Punkte)
- Es wurden Harnsäurekristalle gefunden. (4 Punkte)

**Wurde eine Radiographie der Hand oder des Fußes durchgeführt? Zeigte dies Abtragungen?**

- Keine Abtragungen oder die Radiographie wurde nicht durchgeführt. (0 Punkte)
- Abtragungen wurden festgestellt. (4 Punkte)

## Habe ich Gicht?

Addiere nun alle Punkte, bei denen du einen Haken für „Ja“ setzen konntest.

Beträgt die Gesamtanzahl **8 Punkte oder mehr**, dann ist es sehr wahrscheinlich, dass du an Gicht erkrankt bist.

Bitte kläre dies umgehend mit deinem Arzt!

Für allgemeine Fragen oder zur Checkliste, kontaktiere mich gerne per [E-Mail](#).

Quelle:

<http://ard.bmj.com/content/74/10/1789.full>